



---

### **Agriturismo Azienda Agraria e in Umbria**

---

L'Agriturismo 'La Capretta' offre un soggiorno confortevole a prezzi ragionevoli nel cuore dell' Italia. La struttura ricettiva è costituita da tre antichi casali (Il Poggio della Capretta, Il Casinetto, La Villa) e da due appartamenti a Parrano, villaggio immutato dal medioevo ad oggi. Parrano è situato a soli 10-15 minuti dall'uscita di Fabro dell'Autostrada del Sole e l'Agriturismo 'La Capretta' con le sue diverse offerte di soggiorno è una base ideale per visitare in giornata Roma, Firenze, Assisi, Siena, Todi, Chiusi, Orvieto e Perugia. Se amate l'Italia lasciatevi attrarre dal nostro sito Internet: scoprirete uno straordinario angolo della campagna umbra nel cuore d'Italia.

---



## Sommario

---

- **L'Agriturismo** ..... pag.3
  - **Dove siamo** ..... pag.4
  - **Ospitalità** ..... pag.5
  - **Ristorazione** ..... pag.6
  - **Tempo libero** ..... pag.7
-



## La Struttura ricettiva

---

L'Agriturismo 'La Capretta' offre alloggio in tre antichi casali (Il Poggio della Capretta, Il Casinetto, La Villa) e due appartamenti a Parrano, borgo medievale di suggestiva bellezza circondato dalla dolce campagna Umbra.

### **Il Poggio della Capretta**

Il Poggio della Capretta è un attraente grande casale a 10 minuti di cammino dal Castello di Parrano. Il Poggio della Capretta offre: un ristorante, cavalli addestrati e guide esperte per lunghe passeggiate attraverso le dolci colline boschive e incontaminate che circondano Parrano, mountain bikes per gite lungo i numerosi sentieri segnalati, piscina, laghetto ben fornito di pesci, parco giochi per bambini, scuderie e paddocks per gli ospiti che arrivano con un proprio cavallo.

### **Il Casinetto**

Il Casinetto è un grazioso casale con vista sul borgo di Parrano. Si raggiunge in pochi minuti dal Poggio della Capretta e pochi minuti di cammino lo separano da Parrano. Questo agriturismo offre: un antico forno, una tettoia per cene estive al chiaro di luna, un romantico giardino, un vecchio pozzo e un campo di bocce. Gli ospiti del Casinetto possono usufruire di tutti i servizi del Poggio della Capretta.

### **La Villa**

La Villa è il più rurale dei soggiorni offerti dall'Agriturismo de Sanctis. È situato a 10 minuti di auto dalla Capretta e da Parrano. Il casale è circondato da un giardino recintato con vecchie piante, fiori, siepi, un vecchio pozzo, tettoie per parcheggiare le auto o per altre attività al coperto, nonché una piscina. Gli ospiti della Villa possono usufruire di tutti i servizi della Capretta.

### **La Casa del Fattore e La Casa della Ripa**

Sono due piccole case indipendenti costruite lungo le mura dell'antico castello di Parrano. Entrambe le case hanno due camere doppie con un bagno privato, una piccola cucina con vecchio camino e un soggiorno con divano letto. Sono fornite di balconi e terrazze a livello da cui si gode una splendida vista.

---



## Dove siamo

---

### **Direzioni stradali:**

In auto prendere l'autostrada del Sole e uscire a Fabro. Dopo il casello girare a sinistra e seguire le indicazioni per Parrano che dista circa 8 km. Dalla valle vedrete di fronte Parrano in cima ad un colle che dovrete salire con quattro o cinque tornanti.

Si può parcheggiare nella piazza di fronte al Castello dopo l'arco dell'antica porta nord o percorrere la strada principale (a senso unico) che conduce all'arco della porta Ripa che dà su una seconda piazza dove è anche possibile parcheggiare.

Se dovete recarvi al Poggio della Capretta o al Casinetto non si deve entrare in Paese, ma continuare per la strada provinciale per altri 2 km. All'indicazione stradale "La Capretta" si deve girare a destra su una strada imbrecciata che in 300 metri vi conduce alla Capretta. Il Casinetto dista altri 200 metri.

Per andare alla Villa dopo l'indicazione per La Capretta si dovrà proseguire per un altro chilometro e al bivio per Frattaguida girare a sinistra e proseguire per altri 500 metri. La prima strada imbrecciata a sinistra (indicazione La Villa) vi condurrà al casale con un ulteriore km.

Se arrivate con il treno potete trovare un taxi alla stazione di Fabro o l'Agriturismo può inviarvi una macchina a vostra richiesta.

---



## Ospitalità

---

### **Il Poggio della Capretta**

È fornito di 6 camere doppie, ciascuna con bagno privato, e di una grande sala comune con camino tradizionale e televisione.

### **Il Casinetto**

E' dotato di 6 camere doppie, ciascuna con bagno privato, sono disposte tre a tre su due piani entrambi forniti di sala comune e di angolo cottura. Le 6 camere possono anche essere affittate come due appartamenti con ingresso separato e piena autonomia di soggiorno.

### **La Villa**

E' divisa in 6 appartamenti oltre quello del guardiano che vive permanentemente nel casale. Ogni appartamento ha un soggiorno con divano letto, angolo cottura, una o due camere doppie e bagno privato.

### **La Casa del Fattore**

Ha due camere doppie con un bagno e mezzo, una piccola cucina con vecchio camino e un soggiorno con divano letto.

### **La Casa della Ripa**

Ha due camere doppie con un bagno privato, una piccola cucina con vecchio camino e un soggiorno con divano letto.

---



## Ristorazione

---

Il ristorante è situato al pianterreno della struttura 'Il Poggio della Capretta'; è specializzato nella gastronomia umbra le cui specialità includono paste varie ai funghi porcini e ai tartufi (durante la stagione), carne alla brace, pizze rustiche e dolci paesani. Il vino è della cantina de Sanctis.

Gli ospiti del Casinetto e della Villa possono usufruire del ristorante 'Poggio della Capretta'.

---

Azienda Agraria De Sanctis- Agriturismo La Capretta

Loc. Poggio della Capretta, 05100 Parrano - Terni

Tel/Fax: 0763-838511 - Cell. +39.339.500.49.86

Web site: <http://www.agriturismolacapretta.it>

[info@agriturismolacapretta.it](mailto:info@agriturismolacapretta.it)



## **Tempo libero**

---

Molti ospiti vengono all'Agriturismo solo per rilassarsi, passeggiare nella campagna e gustare l'appetitoso menu e il vino genuino del ristorante del Poggio della Capretta. Per il visitatore più energetico Parrano offre particolari attrazioni. L'area intorno a Parrano è piena di opportunità per chi voglia approfittarne. Tutta l'area è protetta e coperta di boschi. La vicina foresta dell'Elmo è un bosco demaniale ricco di flora e fauna autoctona. La Valle è percorsa dal Chiani, fiume pescoso le cui rive possono essere percorse a piedi o a cavallo raggiungendo Orvieto in giornata. Durante la stagione, la caccia è aperta per i fagiani (numerosi) le lepri e i cinghiali (molto numerosi). In autunno si può andare in cerca di funghi e tartufi. A Parrano vi è un tennis pubblico, un centro per il tiro a volo e la possibilità di visitare caverne preistoriche.

Attività in azienda: piscina (Poggio della Capretta e La Villa); laghetto ben fornito di pesci per la pesca sportiva; parco giochi per bambini; maneggio.

### **Gite a Cavallo e in Bicicletta**

L'Agriturismo 'La Capretta' da aprile a giugno e da settembre a novembre organizza settimane a cavallo e in bicicletta nelle sue strutture di Parrano e di Orvieto che vi faranno vivere giornate indimenticabili in uno speciale ambiente storico-artistico e in una atmosfera naturalistica di particolare interesse.

Visiona il programma sul sito web: [www.desanctis.com](http://www.desanctis.com)

---